

**本期焦點**

- **注意健康 預防傳染病 做好開課準備**
- **如何協助子女重新上學？**
- **報讀提供非正規課程的私立學校要留心**
- **小一選校家長講座**

**注意健康 預防傳染病 做好開課準備**

還有不到一個星期，就是大部分莘莘學子在新學年第一天上課的日子，相信家長已經為子女開課作好準備。為了提醒學校就預防人類豬型流感及其他傳染病在開課前作好充足準備，教育局已分別於七月及八月份向學校發出信件和傳遞衛生署衛生防護中心向學校所發出的函件和指引。為保障師生健康，學校需在開課前全面清潔校舍並進行消毒，並在開課後保持警覺，根據相關指引，做好一切防禦措施。本局會繼續與衛生署保持緊密聯繫，並不時向學校發放有關人類豬型流感及其他傳染病的最新資訊，以及提供適切的建議和指引。

根據衛生防護中心的公布，人類豬型流感已在本港傳播，而且估計情況還會持續一段時間。我們希望家長能夠與學校通力合作，提醒子女繼續保持個人及校園環境衛生，以預防人類豬型流感及其他傳染病的傳播。除了教導子女清潔雙手及使用口罩的正確方法外，家長須留意以下事項，作出配合，以有效控制和減低傳染病在校內傳播：

- 為子女提供手帕或紙巾，並提醒子女不應與他人共用。
- 每天在子女離家上課前為他們探熱並記錄體溫，且簽署及填妥《量度體溫記錄表》，及囑咐子女每天交回校方查核。
- 如子女有腹瀉、嘔吐及皮疹病徵，應儘快求醫；如有發熱、喉嚨痛、咳嗽或類流感徵狀，必須立即戴上口罩和儘早到指定流感診所求診，並留在家中休息，按照醫生的病假指示或直至徵狀消失，以及退燒後至少兩天(以較長者為準)才可回校。
- 如子女有不適或需留院觀察，需立即通知學校。
- 與學校合作，將患病學生從學校接走，並即時求診。
- 如學生患有慢性疾病，家長須通知學校有關子女的病況所需，並尋求醫學意見以配合施行相關措施。

「預防勝於治療」，爲了減低子女患上傳染病的機會，家長還應協助他們實踐健康生活模式，包括均衡飲食、恆常運動及有足夠休息，以增強身體抵抗力，健康地學習及成長。

家長要了解最新資訊，可瀏覽教育局主網頁 ([www.edb.gov.hk](http://www.edb.gov.hk))及衛生防護中心網頁 ([www.chp.gov.hk/](http://www.chp.gov.hk/))。

## 家長如何協助子女重新上學？

除了上述的健康須知事項外，家長應該如何協助子女收拾心情，爲迎接新學年的學習作好準備？我們準備了以下的提示，供家長參考：

- 協助子女調節作息時間，讓他們逐步適應，重新建立「作息有序」的生活規律；
- 與子女一起檢視過往的學習，肯定他們的努力和表現，接納他們需要時間和空間去改善不足的地方。鼓勵他們爲新學年訂定目標和學習計劃，裝備好自己，培養自主學習的態度；
- 與子女一起選擇課外活動時，宜「重質不重量」，避免安排過多活動，以致子女休息時間不足，弄巧反拙，減低他們日後參加活動的興趣。

## 爲初上小學的子女做好準備

子女從幼稚園升上小學，由較輕鬆過渡至較正規的學習環境，家長應理解他們需要適應不少轉變，以能體諒、肯接納和有耐心的態度，輔助及引導子女順利投入小學階段的新生活：

- 與子女一起選購開學所需物品，如文具和書包等，讓他們愉快地與小學生活建立連繫；
- 透過故事、個人經歷或以積極有趣的方法，向孩子介紹小學生活，例如可享有小息，在大操場上和同學玩耍等；
- 每天與子女交談，聆聽他們的心事，分享他們在新學習環境的經歷，並予以支持和鼓勵；
- 循序漸進地於日常生活中培養子女的自我照顧和管理能力，例如執拾書包、穿脫校服和鞋襪等，並逐步減少援助；

- 多跟子女一起閱讀，讓他們感受閱讀的樂趣，增長知識和發掘興趣，擴闊生活經驗；及
- 參加學校於開學前舉行的家長迎新會，了解學校的教育理想和使命，為子女開學作好準備。主動與校方聯絡，以正面的態度處理子女遇到的問題。

## 為將升讀中學的子女做好準備

假如你的子女將完成小學階段，家長可多關注如何協助他們裝備好自己，適應日後三年初中和三年高中的課程。小學的課程着重提升學生的整體學習能力，為中學的學習打穩基礎，家長除了培養子女學會學習的知識和技能外，更重要的是加強他們自發自主學習的態度：

- 與子女訂立使用電腦和上網的規則，例如使用時間表、可瀏覽的網站和適當的行為。藉着與子女討論網上不當行為的事件，讓他們學習如何辨識和持守正確的價值觀(如：尊重、守法)，提高正確篩選和善用各類資訊的意識，避免接觸不良資訊或沉迷上網；
- 與學校攜手合作，引起子女對學習英語的興趣和動機，鼓勵他們多接觸不同類型的英語讀物、資訊和文娛活動，豐富英文詞彙，並在課堂內外多運用英語，以提升英語的讀寫聽說能力；
- 透過日常生活的素材，如新聞、生活經驗及電台節目等，與子女討論，讓他們表達個人的觀點，鼓勵他們發問，以發展他們的批判性思考能力；及
- 鼓勵子女參加不同類型的活動，閱讀各類型的書刊和陪伴他們參觀博物館等，以擴闊他們的生活體驗，以及培養他們連繫不同學科知識的能力。

本局亦準備了更多有關家長如何促進子女學習及新高中課程的資料，請瀏覽以下網址：

- <http://www.edb.gov.hk/perc>
- <http://334.edb.hkedcity.net>

## 報讀提供非正規課程的私立學校 要小心選擇

「一次過繳付全年學費可以做十二個月免息分期，還有第一期免供優

惠。」假如你在報讀一些提供非正規課程的私立學校時聽到以上的介紹，你會認為機不可失，立刻報名嗎？

首先要說明，除提供專上、中學、小學、幼稚園及幼兒教育的學校外，所有提供補習班、商科、語文及電腦課程等教育課程的私立學校，均屬於非正規私校。

假如家長要為子女在課餘時間報讀非正規私校提供的課程時，大家需要留意以下事項，以保障本身的利益：

- 選擇已向教育局註冊的學校，並查看展示在校舍的學校註冊或臨時註冊證明書，以確定課程是否在證明書上列出的地址開辦。
- 選擇安全的學習環境，對照上課的學生人數是否超過在每間課室顯眼處展示的最高學生容額。
- 留意學校在學生報讀課程前派發的課程資料，內容應包括費用、上課日期、上課時間、上課地點、教員的資料和退款政策及程序。
- 留意學校收取學費是否符合在校舍內的顯眼處展示所開辦的課程、每月費用及繳納期數的資料，並按月收取列明的課程費用。換言之，大家不應一次過繳付全部費用，包括不應透過信用卡分期的方式繳款。
- 注意學費收據上載有的資料，當中應包括學校註冊名稱、學校註冊地址、學生姓名、報讀課程名稱或編號、上課地點、課程月份、收取費用的日期及款額，並蓋上學校印章及由校監簽署。家長及學生須保留收據作為報讀課程的憑證，以便在有需要時作為要求校方退回課程費用的依據。

除了注意上述事項外，家長最重要還是要明白子女應該在德、智、體、群、美各方面都有均衡的發展，一般而言，在正規學校教育以外，並無必要報讀補習課程。如有需要報讀一些非正規私校，也應為子女選擇合適的課程和數量、上課日期及時間，以免孩子疲於奔命，得不償失。

家長可瀏覽教育局網頁 ([http://www.edb.gov.hk/FileManager/TC/content\\_229/pamphlet\(1\).pdf](http://www.edb.gov.hk/FileManager/TC/content_229/pamphlet(1).pdf))，參閱「報讀提供非正規課程的私立學校須知」。

## 提提您

### 小一選校家長講座

本局將於 2009 年 9 月 10，11，16 和 18 日分別在香港島、九龍、新界東及新界西區域舉行四場內容相若的「小一選校家長講座」。是次活動主要對象為 2010 年 9 月入讀小一的學生家長。屆時，除了由教育局代表介紹小學概覽及講解小一派位機制外，我們還邀請了學校合作事宜委員會主席黃寶財教授與家長分享如何啓發孩子的學習智能。

如欲了解有關講座詳情及報名，請瀏覽教育局「家長講座」網頁：  
<http://www.edb.gov.hk/parentstalks>

講座編號	日期	地點
0901	10.09.2009 (四)	皇仁書院
0902	11.09.2009 (五)	明愛粉嶺陳震夏中學
0903	16.09.2009 (三)	聖公會基孝中學
0904	18.09.2009 (五)	荃灣官立中學

完