



# 香港東區家長教師會聯會

香港筲箕灣愛秩序灣愛禮街1號

電話：8208-8183 傳真：8208-8185

網址：www.hkepta.org 電郵：hkepta@gmail.com

致校長／家長教師會主席：

## 《壓力一掃光》講座

如何面對公開考試的成績和出路，無疑是中四至中七學生及其家長逼切關注的問題，不少學生和家長均感不知所措而增加有形與無形的壓力。為此，本會特別邀請「香港考試及評核局」及「香港持續進修教育聯會」為本會家長和學生舉辦兩場講座，分別為3月28日的《壓力一掃光》及於放榜前 - 7月25日舉行的《求學救生圈》專題講座。

《壓力一掃光》的首場講座邀請得輔導及心理教育學家羅志華博士以深入淺出的方法分析如何與子女共同面對壓力；「香港持續進修教育聯會」幹事、資深升學專家何月玲小姐為各位分析在本港或海外升學的利弊，共同瞭解和尋找未來最適切的出路；本會並邀請得「香港考試及評核局」評核發展總經理李王緯女士為大家剖析香港中學會考中國語文科及英國語文科採用「水平參照」評估模式方法，讓同學們更能掌握到答題的技巧。

### 《壓力一掃光》講座：

日期：2009年3月28日（星期六）

時間：下午2時30分至5時

地點：香港中國婦女會中學舉行（西灣河太祥街2B）

費用：每位 HK\$10.00

名額：歡迎中四至中七同學、老師及家長一同出席！名額有限，報名從速！

至於7月25日舉行的《求學救生圈》講座，請各位有意參加的同學及家長留下聯絡電話及電郵地址給本會，以便本會於稍後時間通知確切的舉辦時間、地點及主講嘉賓。

希望同學與家長們可以藉着是次平台，對「水平參照」新評分標準及升學選校方面能加深認識。如有任何查詢，請聯絡活動統籌許鳳嬌女士（電話：8208-8183）或本人（電話：9020-5001）

香港東區家長教師會聯會

主席 趙明

2009年2月23日



# 香港東區家長教師會聯會

香港筲箕灣愛秩序灣愛禮街1號

電話：8208-8183 傳真：8208-8185

網址：www.hkepta.org 電郵：hkepta@gmail.com

## 《壓力一掃光》專題講座

- 日期：2009年3月28日(星期六)  
時間：下午2:30-5:00 (2:00開始接待及憑票入座)  
費用：**#每位 \$10** (包括茶點)  
地點：香港中國婦女會中學舉行 (西灣河太祥街2B)(請閱附圖)  
對象：家長、老師及中四至中七學生  
截止報名日期：**2009年3月11日**  
查詢：統籌小組 許鳳嬌 (電話：8208-8183)

### 〈報名表格〉

(請於2009年3月11日或之前傳真回8208-8173)

#請將費用存入本會中國銀行戶口 **064-787-1-019663-6**，然後將入數紙連同填妥之報名表格傳真回 8208-8173 或以支票抬頭「FEDERATION OF PARENT TEACHER ASSOCIATIONS OF HONG KONG EASTERN DISTRICT / 香港東區家長教師會聯會」連同填妥之報名表格寄 香港筲箕灣愛禮街一號轉交香港東區家長教師會聯會。

學校/機構名稱：\_\_\_\_\_

負責人：\_\_\_\_\_ \*校長/副校長/教師/主席/副主席/家長(請刪去不適用者)

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 傳真號碼：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

總出席人數：\_\_\_\_\_ x \$10 = 總金額 \$ \_\_\_\_\_

本校就《壓力一掃光》講座講題有以下的提問：\_\_\_\_\_

(如不敷應用，請另紙書寫)

日期：\_\_\_\_\_

會印章/校印章

註：門票將會於一星期前聯絡報名表上負責人交收及派予各參加者，由於參加人數踴躍，本會保留限制每間學校名額之權利，額滿即止。首輪報名名額以每校50名為限。