

## 《飛越逆境》 曾繁光醫生主講

2009年3月8日(星期日)下午3時至5時  
匯縱專業發展中心 IVDC (美孚) 演講室  
九龍美孚新邨第1期百老匯街23號(位於地利亞修女紀念學校(吉利徑)側、美孚港鐵站A出口步行僅需5分鐘)

十年前的金融風暴，讓香港人處於一片低氣壓之下；去年，金融海嘯驟然而來，遇溺的港人不計其數。無論是悲是喜，身為家長，應怎樣激勵自己，領導子女繼續前行？專家會為你分享如何面對逆境，跟你解說情緒管理的法則，於逆境中為親子關係創造和諧的契機。

### ▶ 曾繁光醫生 青山醫院精神科高級醫生

三個孩子的快樂爸爸、精神科醫生、文字及視覺藝術工作者、大都會中懂得享受痛苦的浪漫過客。近年積極投身家長、生命及精神健康教育。常出席電視、電台節目任嘉賓及主持。常就以下內容作演說：家庭溝通、與孩子快樂相處、逆境生活技巧、工作壓力管理與倦怠、精神健康與生產力、正面思維及病理性賭博障礙等。13歲起愛上文字創作，文字見於各報刊。已出版作品集共有27本。

## 《迷「網」e世代》 屈偉豪博士主講

2009年3月15日(星期日)下午3時至5時  
基督教家庭服務中心賽馬會大樓禮堂  
九龍觀塘翠屏道3號1樓(觀塘港鐵站D出口步行僅需數分鐘)

互聯網早已成為跨越地域的虛擬世界。e世代的年青人可於網絡輕而易舉地接觸各式各樣的資訊，亦可使用種種網絡溝通工具與他人聯繫。可曾擔心子女常常對著電腦屏幕玩Facebook、MSN或blog？經常流連網吧及網上討論區？或是廢寢忘餐地玩online game？會否擔心子女接收到不良內容？專家將與家長深入了解網絡世界及如何引導子女正確使用互聯網。

### ▶ 屈偉豪博士 雅歌家庭輔導及訓練協會總監

資深執業家庭治療師，婚姻及家庭治療哲學博士，擁有美國加州執業資格，亦為美國婚姻及家庭治療學會臨床會員暨檢定臨床督導，以及香港專業輔導協會副院士暨顧問督導。於多所大學任教家庭輔導課程，為多所輔導中心的臨床督導，並曾獲委任為香港成功家長學院顧問。經常獲邀到講座主講，曾在多間電台擔任嘉賓主持，講解和諧生活的要訣。

## 【還有名人嘉賓及青協社工分享經驗及心得】



子女長大了，家長卻感覺更難理解孩子。如何去說孩子才會聽？如何去聽孩子才會說？如何與踏入青春期的孩子保持親密的親子關係？

「停一停...聽聽子女的心聲」家長講座系列，將為家長獻上貼心的良方妙策。

黃寶財教授 - 家庭與學校合作事宜委員會主席

去年以嘉賓身份參加「停一停...聽聽子女的心聲」家長講座，跟家長分享對「做情緒的主人」的看法。很高興在活動中能與家長作深入交流，我相信今年的講座定必更加精彩！

陳敏兒女士 - 資深藝員



## 《百分百溝通》 洪傑美女士主講

2009年3月22日(星期日)下午3時至5時  
香港青年協會演講廳  
香港北角百福道21號香港青年協會大廈8樓(鰗魚涌港鐵站C出口右側即達)

成長期是青少年建立自我形象的重要時刻，面對自身及周遭環境的轉變，可能開始變得自我中心，帶點反叛、敏感，甚至事事與父母抗衡。身為家長，該以怎樣的心情去理解子女的轉變？與子女意見不合時，該如何達成共識？如何才能成為子女的知己朋友？專家會傳授維持良好親子關係的秘訣，讓你與子女得到百分百的溝通。

### ▶ 洪傑美女士 註冊心理學家

現為私人執業心理學家、資深調解員、學校管理委員會委員及教育局資優教育組「特別資優學生家長會」心理顧問。曾任教於香港大學醫學院，及於香港大學亞洲研究中心進行有關香港兒童成長的研究工作。近年致力調解及培訓工作，曾為多間中、小學主持以調解及衝突處理為題的工作坊，對象包括學生、家長、社工、老師及校長。此外，亦為多間機構、學院及政府部門提供相關的訓練。在學術上亦積極建樹，曾作多項研究，並有多篇著作，包括「親子調解的理念及應用」(香港青年協會：親職教育系列-重拾親情：親子衝突調解初探 2008)及「校園衝突處理篇」(香港小童群益會：校園危機資料冊系列 2009)。



## 《向新高中出發》 分享會 嘉賓包括：廖亞全校長及通識科專家等

2009年3月29日(星期日)下午3時至5時  
商界環保協會展覽廳  
香港九龍塘達之路77號賽馬會環保樓地下(九龍塘港鐵站C1出口右側沿路直上)

新高中學制將於2009年9月全面推行，新學制提倡自主學習及發展多元興趣，加入的「通識教育」及「其他學習經歷」等新科目，均有別於過往傳統的科目。眾嘉賓將討論新高中學制下學習模式的改變，並提議家長如何支援及啟導子女的學習及思考，讓子女得到全面發展。

### ▶ 廖亞全校長

香港津貼中學議會主席、教育統籌委員會委員及香港考試及評核局委員，並為宣道會陳朱素華紀念中學創校校長。近年為順利推行新高中學制不遺餘力，致力協助學校過渡「三三四」學制，積極了解學界切實需要，尤其關注通識教育的長遠發展，經常獲傳媒邀請就中學教育政策發展發表意見。



去年，油尖旺區家長教師會聯會全力支持VTC及青協合辦的「停一停...聽聽子女的心聲」家長講座，各場的家長反應均十分熱烈，相信成功之處全因為講座主題及多位專家的分享完全配合現在家長們的需要，令參與講座的家長都能夠掌握到與子女溝通的竅門，從而增潤彼此之間的關係。我誠意推薦各位參加今年一系列的專題講座。

劉李嫻媽女士 - 油尖旺區家長教師會聯會有限公司會長

## 主辦機構

### VTC 職業訓練局

VTC於1982年成立，是本港最具規模的專業教育培訓及發展機構，每年為超過18萬名學生提供全面的職前及在職訓練，頒發國際認可的學歷資格。VTC開辦多元化的專業課程，為年輕人及在職人士打開機會之門，「思考與實踐」並重的教學方針，讓學生學到專業技術和知識的同時，也培養出對學習的熱忱，引領他們踏上成功之路。VTC轄下共有13個機構成員，包括IVE（香港專業教育學院）、HKDI（香港知專設計學院）、SBI（工商資訊學院）、青年學院、匯縱專業發展中心（IVDC）、邱子文高中學校、高峰進修學院（PEAK），以及才晉高等教育學院（SHAPE）等。

### 香港青年協會

過去48年來，香港青年協會（簡稱青協）致力服務全港青年。隨著社會不斷轉變，青年所面對的機遇和挑戰時有不同，而青協一直不離不棄，關愛青年並陪伴他們一同成長。本著以青年為本的精神，我們透過專業服務和多元化活動，培育年青一代發揮潛能，為社會貢獻所長。至今每年使用我們服務的人次已達500萬。在社會各界支持下，我們全港設有60個服務單位和22所青年空間，全面為青年提供學習、交流和發揮創意的平台。此外，青協u21青年網絡會員人數已超過26萬；而為推動青年發揮互助精神、實踐公民責任的青年義工網絡，亦有逾11萬登記義工。在「青協·有您需要」的信念下，我們全面拓展12項核心服務，時刻回應青年的需要，並為他們提供適切服務。

#### 支持機構 (排名不分先後)：



家庭與學校合作事宜委員會



九龍城區家長教師會聯會



大埔區家長教師會聯會



中西區家長教師會聯會



元朗區家長教師會聯會有限公司



屯門區家長教師會聯會



北區家長教師會聯會



西貢區家長教師會聯會



沙田區家長教師會聯會



油尖旺區家長教師會聯會有限公司



香港東區家長教師會聯會



香港南區家長教師會聯會



荃灣區家長教師會聯會有限公司



將軍澳家長協會



深水埗區家長教師會聯會有限公司



黃大仙區家長教師會聯會有限公司



葵青區家長教師會聯會有限公司



灣仔區家長教師會聯會



觀塘區家長教師會聯會有限公司

致：VTC外務處

地址：香港灣仔活道27號職業訓練局大樓14樓

傳真：3527 3601 / 2591 4809 電郵：parents@vtc.edu.hk

網址：www.vtc.edu.hk/ero/parents

## 〈停一停...聽聽子女的心聲〉講座系列2009報名表格

姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 手提電話：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

子女現時就讀學校名稱：\_\_\_\_\_

就讀級別：\_\_\_\_\_

		專題講座	小組分享*	參加人數
《飛越逆境》	3月8日（星期日）下午3時至5時	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
《迷「網」e世代》	3月15日（星期日）下午3時至5時	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
《百分百溝通》	3月22日（星期日）下午3時至5時	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
《向新高中出發》	3月29日（星期日）下午3時至5時	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____

\*每場專題講座後均設有小組分享環節，由青協社工主持，解答家長的疑難，歡迎參加。

**查詢：2919 1457（梁小姐） / 2836 1096（周小姐）**

請以郵寄、傳真或電郵方式，將表格交回VTC外務處，或登入<http://www.vtc.edu.hk/ero/parents>登記。

請於講座當日準時入座，座位將以先到先得形式安排。

\*講座詳情如有更改，恕不另行通知。

資料截至2009年2月