

香港東區家長進修學院 2010

愛。家庭

現今香港父母十分關注家庭和子女的成長問題，許多父母對處理子女這方面的問題的確想花心思卻不得要領，有見及此，本年度的香港東區家長進修學院分別以夫妻關係及子女成長為主線，透過與香港家庭福利會及香港青年協會合作，讓家長反思家庭的功能及更了解子女成長的過程。賽馬會筲箕灣青年空間於是項計劃中充當統籌角色，協助聯絡講者嘉賓、推行其中之親子黃昏營等，透過工作人員參與其中，協助家長學堂參加者之相互聯繫，建立家長親職工作之支援網絡。

課程簡介

1. 開學日：2010年4月14日

2. 課程內容

A. 「以家為本」系列

一. 「愛·解碼」

愛是教育孩子的基礎，也是穩固家庭的力量。華人父母是不善於向子女表達情緒。蓋瑞巧門在夫婦、親子關係的著作中指出，每個人的內心都有一個情緒倉庫需要愛來填滿的。要讓子女健康成長，父母就要認識子女的主要愛語來打通親子間愛的頻道。

二. 「365天都是情人節」

現代的婚姻不斷受到外在環境的挑戰和壓力，引起了很大的改變。要維繫家庭的穩定，夫婦關係及相處也要不斷改進及成長。透過藝術探索讓夫婦重新調適個人的內在需要和看法，學習活在當下，促進融和關係，鞏固家庭。

B. 「子女培育」系列

一. 如何啟發子女「創意思維」？

創意教育的精粹，在於提供自由廣闊的創作空間，以遊戲的形式，讓青少年經歷

探索、發現、創造和分享的學習過程。如何以學科學習、虛擬故事、生活發明或產品設計等，啟發青少年的生活觸覺；透過搜集創意素材和點子，運用不同之創作工具，從而實踐獨特的意念？透過啟發子女「創意思維」，令學習變得自然而然，充滿樂趣！

二. 如何為子女進行「生涯規劃」工作坊

我們認為青年人由學校過渡到社會工作，必須具備生涯規劃的意識和能力，為個人訂立發展目標、儲備就業資產、探索工作世界，實踐就業計劃。我們相信，青年朋友越早建立生涯規劃的概念，越能建構個人未來就業的優勢。「生涯規劃」教育協助青少年了解自己能力，性格及工作偏向，從而及早進行有系統的規劃，能為前途做最好準備。

三. 善「解」子女情緒「結」工作坊

近年，青少年的情緒問題引起社會人士廣泛關注，香港路德會社會服務處於二零零八年進行的問卷調查發現，接近一半的受訪初中生表示有精神與情緒困擾的問題，有四分一的初中生更表示過去一年曾想過自殺輕生。面對青少年子女因學業、家庭及朋輩關係等方面帶來的各種情緒，很多家長也感到束手無策。因此，本工作坊將透過短講、個案研討及角色扮演等不同方式，引導家長明白子女的情緒，並掌握恰當處理子女情緒的方法。

四. 「抗逆密碼」工作坊

資料容後補上。

3. 課程編制：是次課程分成三個系列，「以家為本」系列及「子女培育」系列為必修課，學員必需選修各系列中最少一節課程內容，出席率會用作計算證書等級之用。「親子營」為獨立活動，須另繳費用參加，稍後於堂上公佈。

A. 「以家為本」系列 (適合所有家長參與，學員必需選修最少其中一節課程)

節數	日期	時間	主題內容及對象	上課地點	導師
1	14/4/2010 (星期三)	6:30-8:30pm	「愛·解碼」	香港中央圖書館 1號活動室	溫克基先生
2	28/04/2010 (星期三)	6:30-8:30pm	「365天都是情人節」		羅麗儀姑娘 朱慧賢姑娘

B. 「子女培育」系列 (適合所有家長參與, 學員必需選修最少其中一節課程)

節數	日期	時間	主題內容	上課地點	導師
1	1/5/2010 (星期六)	3:00-4:30 pm	如何啓發子女「創意思維」?	香港青年協會 賽馬會筲箕灣 青年空間	張頌恩小姐 許劍平先生
2	8/5/2010 (星期六)	2:00-3:00pm	「成功在夢」生涯規劃遊戲		鍾碧華姑娘
		3:00-4:30 pm	如何為子女進行「生涯規劃」?		黃民信先生
3	15/5/2010 (星期六)	3:00-4:30 pm	善「解」子女情緒「結」工作坊		蘇穎思姑娘
4	22/5/2010 (星期六)	3:00-4:30 pm	「抗逆密碼」工作坊	潘俊傑先生	

C. 親子營

節數	日期	時間	主題內容	上課地點	導師
1	29/5/2010 (六)	2:00am- 10:00pm	親子黃昏營及燒 烤晚會	鯉魚門渡假村	鍾碧華姑娘

4. 工作坊費用：會員學校家長每位 \$120 (包括課程內容之「工作坊」、「結業禮」及「結業禮租用畢業袍」)

親子歷奇黃昏營：課程參加家長、配偶及其子女每位 \$60

5. 結業禮：慶祝完成課程，讓學員與家人分享學習成果

2010年6月20日(星期日) 鯽魚涌社區會堂下午2時至5時

證書等級及基本修讀要求：

一級榮譽證書：完成所有六節課程

二級榮譽證書：完成四至五節課程

修業證書：完成三節或以下課程

合辦機構及導師介紹

香港家庭福利會

協助家庭處理各類問題，發展個人及家庭潛能，鞏固及強化家庭功能，提高家庭面對逆境的能力，並於社區內推廣互相支援的精神，建立和諧快樂的社會。

香港青年協會簡介

香港青年協會（簡稱青協）於 1960 年成立，是本港最具規模的非牟利青年服務機構之一。青協轄下超過 60 個服務單位分佈全港各區，每年為青少年提供超過 10,000 項有助身心成長的活動，參與人次達 500 萬。現時，青協 u21 青年網絡登記會員人數已超過 21 萬，青年義工網絡亦有逾 10 萬登記義工。本着「為青年事事關心 為社會處處着力」的目標，青協致力拓展 10 項「核心服務」，包括：網上服務、義工服務、領袖培訓、青年就業、輔導服務、邊青服務、文康體藝、家長服務、青年交流及教育服務。

賽馬會創意科藝中心簡介

由香港青年協會於 2005 年創立的創意科藝工程計劃 (Learning through Engineering, Art and Design, 簡稱 LEAD)，目的是持續帶領本港的青少年開發創意。LEAD 乃始於 2005 年一個跨地域、跨界別的先導計劃，由香港青年協會聯同美國麻省理工學院媒體實驗室和香港中文大學共同舉辦，香港特別行政區政府創新及科技基金贊助，目的為長遠推動香港青少年的創意教育發展。

青年就業網絡簡介

建立一個連繫政府、工商企業及青年服務機構的網絡，向青年提供就業機會、職業培訓及市場資訊。加強社會各界對青年就業問題的關注和重視，並以「生涯規劃」的概念、協助青年進行前途規劃，令青年人無論在「受僱」、「自僱」和「創業」的路上，均得到充份的啓導和支援。

親子衝突調解中心簡介

隨著社會的不斷發展，現代的家庭常會面對來自各方不同的衝擊，而青少年子女的成長更是不少家長關注並感困擾的範疇。香港青年協會一向關注青少年的健康成長，致力推動親子的和諧共處，因此，本會於二零零八年十二月正式成立親子衝突調解中心，透過個案調解服務，以及相關的親職和家庭教育活動，協助家長和青少年子女以有商有量的溝通模式化解衝突，學習互相尊重、接納和溝通，共建和諧愉快的家庭關係。

賽馬會筲箕灣青年空間簡介

香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間於東區服務近二十年，現時擁有 14,000 名以上青少年及家長會員。配合服務的發展，本單位與區內中小學合作關係緊密，合作範疇包括青年領袖培訓計劃、義工服務、公民教育活動、個人成長課程等。家長及親子工作亦是本單位重視的服務，我們深信優質的家長是培養未來青年領袖的基石。單位著力於親職培訓，並鼓吹親子溝通之重要，故經常籌辦不同形式之親子活動、親子平衡小組、成長的天空計劃等，以配合東區家長所需。

是次與「香港東區家長教師會聯會」之協作，選取了數項會內完善發展之服務計劃，邀請相關範疇具專長之同工，並編訂合適家長之內容及材料，為支援港島東區家長之親職工作，作出努力。

工作坊導師簡歷

「如何啓發子女創意思維」工作坊講者簡歷

香港青年協會賽馬會創意科藝中心經理張頌恩小姐，從事領袖訓練、交流活動及教育服務等工作多年，並於 2005 年創意科藝工程計劃成立至今，致力推動青少年透過科技進行創意活動和學習。

香港青年協會賽馬會創意科藝中心訓練導師註冊社工許劍平先生，擁有多年與青少年、家長及老師進行創意科藝活動的豐富經驗，曾編撰書籍《Easy LEAD 創意生活靈感：PicoCricket 發明達人》(香港青年協會 2009 年出版)

「如何為子女進行生涯規劃」工作坊講者簡歷

香港青年協會青年工作幹事黃民信先生，畢業於中文大學社會工作學系學士課程及中文大學相互文化碩士課程。並從事青少輔導工作 13 年工作重點主要向中學生，家長及中學老師推行生涯規劃教育，協助服務對象掌握規劃概念及所需技巧。所服務的學校超過 300 間中學。

「善解子女情緒結」工作坊講者簡歷

蘇穎思姑娘畢業於香港大學社會工作及社會行政學系，及英國華威大學管理碩士課程，並修畢專業和解培訓證書課程，擁有學校輔導工作經驗。現為香港青年協會親子衝突調解中心註冊社工，專責進行親子調解個案及家庭教育活動。

「抗逆密碼」工作坊講者簡歷

潘俊傑先生個人資料容後補上。

報名及行政查詢：香港東區家長教師會聯會

查詢電話：82088183 Website: www.hkepta.org

工作坊 A 內容查詢：香港家庭福利會

查詢電話：2832 9700 地址：香港北角英皇道 668 號健康村第二期高層地下

工作坊 B 及日營 C 內容查詢：香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間

查詢電話：28859353 地址：香港筲箕灣寶文街一號峻峰花園一樓

合辦機構：



香港東區家長
教師會聯會



社會福利署
東區及灣仔區福利辦事處



香港家庭福利會



香港青年協會
賽馬會筲箕灣青年空間