



香港東區家長教師會聯會 主辦

香港東區家長進修學院 2011

跨代共融 健康家庭由你創



課程內容重點及導師

日期	講程內容	導師
2011年4月8日	和樂家庭愛之道	徐惠儀女士
2011年4月15日	如何提升子女對抗逆境的能力	鄧靄霖女士
2011年4月29日	用戲劇方式介紹親子關係	張達明先生
2011年5月6日	女何引導子女走上成功路	鄧靄霖女士
2011年5月13日	如何協助子女建立積極思想、行為及樂觀態度	陳志雄先生
2011年5月20日	怎樣與長者相處及護老知識	林寶珠姑娘
2011年6月17日	甜酸家庭樂 - 三代同堂	羅乃萱女士

時間：7:00 p.m. 至 8:30 p.m.

地點：中華傳道會劉永生中學（香港柴灣新廈街323號）

報名方法：請瀏覽香港東區家長教師會聯會網頁(<http://www.hkepta.org>)，下載報名表格。

查詢熱線：8208-8183



香港東區家長教師會聯會
主辦



家庭與學校合作事宜委員會
贊助

香港東區家長進修學院 2011

跨代共融

健康家庭由你創

面對廿一世紀帶來的急促挑戰，身為家長的我們，既要照顧年幼的子女，又要照顧年邁的父母，我們怎樣處理才能營造一個健康的家庭。另外，怎樣才能控制個人的情緒及適當減低生活壓力，令我們能與家人和諧共處。

本學年的課程內容以三代共融的課題為主，幫助家長更有技巧地與子女及長者溝通；計劃透過家長的積極參與，形成區內家長強力的支援網絡，凝聚三代和諧的親子關係。

課程簡介

1. 開學：2011年4月8日(星期五)下午7時至8時30分
中華傳道會劉永生中學 學生活動中心
地址：香港柴灣新廈街323號

2. 導師介紹

羅乃萱女士



家庭基建發展總監，於2005年獲頒授香港特區榮譽勳章，2008年獲委任為太平紳士，資深親子及婦女教育工作者。近年喜探討現代人的婚姻關係、親子溝通與管教、婚姻關係、城市人的壓力、女性成長等課題，亦於加拿大及澳洲主領有關婦女的講座。

著作：《捨不得你長大》(入選2005年香港書展名家推介40本好書之一)《甜酸人生》、《生活是一連串的感覺》、《閱讀女情》、《逆境逆思》、《阿q媽咪生活智能篇》、《阿q媽咪少年篇》等。

專欄：《香港經濟日報》、《時代論壇》、《親子便利》、《天使心月刊》、《國度復興報》等。

張達明先生



資深演藝創作人，張達明育有七歲兒子和四歲女兒，經營情智兼備的家庭教育。近年常與家長分享親子關係，零八年二月以「神經無罪、開心有理」，以輕鬆的手法，打破世人的忌諱，讓觀眾在笑聲中消除對精神病的誤解。



鄧藹霖女士

現主持香港電台親子節目「訴心事家庭」，熱心推廣親子教育及關注城市人精神健康。

- 現為《經濟日報》專欄作家。
- 禁毒常務委員會現任委員。
- 過往數年曾出席超過300個親子家長講座，任演講嘉賓，深受家長及教育界歡迎。
- 鄧藹霖與丈夫吳錫輝結婚超過20年，育有兩子，分別為21歲及13歲。

• 曾出版作品:《不可思議的真人真事》1985、《John & Mary》1987、《媽媽不要哭》2004、《會笑的媽媽》2007、《女巫笑了》2008。

徐惠儀女士



資深出版人，家庭及婦女教育工作者，現任家庭基建教育及出版總監，專注宗教及生命教育、家庭、婚姻及青少年全人成長、女性心靈等課題，並經常主持有關講座及課程，著作有《知情識性》、《阿q媽咪》、《女人自在行》、《讓孩子懂性》、《愛的選擇》。現為《時代論壇》、《親子便利》、《國度復興》等撰寫專欄。曾任香港中文大學教育學院「家長教育證書課程」兼任講師，現為中國神學研究院婦女神學課程及香港浸會神學院信徒神學教育部兼任講師。

陳志雄先生



陳志雄先生為香港小童群益會註冊社工。在過往十多年的工作中，陳先生累積了寶貴的學校工作、家長工作及青少年工作的經驗，在帶領老師工作坊、家長講座、親子活動等方面尤其出色。陳先生善於以故事帶出深奧的訊息，再輔以影音素材，表達方法風趣幽默，令參加者印象深刻。陳先生近年亦開始嘗試用不同的方法提昇小朋友的大腦潛能及創意，以不同的教育軟件、工具、視聽教材及小遊戲提昇小朋友的創意空間及想像力，得到了不俗的果效。

林寶珠姑娘



林寶珠女士畢業於香港城市大學社會工作學士，從事安老服務達十年。現任香港中華基督教青年會柴灣長者鄰舍中心主任，在任期間推行不同類型的服務及活動，獲社會大眾支持及肯定，她所籌備的計劃分別於2006、2007、2008、2010年獲社會福利署老有所為活動計劃東區及灣仔區所頒發的獎項。此外，林女士更持有安老服務合格評估員的資格及香港大學專業進修學院老年學文憑。除了熱衷長者服務，工餘修讀香港浸信會神學院青少年事工文憑，亦非常關注青少年服務，在教會內擔任青少年導師。林女士分別於2009-2010，2010-2011被社會福利署委任為東區及灣仔安老服務協調委員會委員等。

3. 課程內容重點及編制

日期	時間	地點	負責導師	主題內容
2011年 4月8日	7:00 p.m. 至 8:30 p.m.	中華傳道會 劉永生中學	徐惠儀女士	和樂家庭愛之道。
2011年 4月15日	7:00 p.m. 至 8:30 p.m.	中華傳道會 劉永生中學	鄧靄霖女士	如何提升子女對抗逆境的能力。
2011年 4月29日	7:00 p.m. 至 8:30 p.m.	中華傳道會 劉永生中學	張達明先生	用戲劇方式介紹親子關係。
2011年 5月6日	7:00 p.m. 至 8:30 p.m.	中華傳道會 劉永生中學	鄧靄霖女士	如何引導子女走上成功路。
2011年 5月13日	7:00 p.m. 至 8:30 p.m.	中華傳道會 劉永生中學	陳志雄先生	如何協助子女建立積極思想、 行為及樂觀態度。
2011年 5月20日	7:00 p.m. 至 8:30 p.m.	中華傳道會 劉永生中學	林寶珠姑娘	怎樣與長者相處及護老知識等。
2011年 6月17日	7:00 p.m. 至 8:30 p.m.	中華傳道會 劉永生中學	羅乃萱女士	甜酸家庭樂 – 三代同堂。

4. 學費：會員學校每位家長\$120 / 非會員學校每位家長\$150 (已繳費用不得轉讓)

費用包括課堂筆記影印及結業禮費用

5. 結業禮：慶祝完成課程，讓學員與家人分享學習成果

2011年7月3日(星期日)

地點：鯪魚涌社區會堂 2:00 - 5:00 pm

香港鯪魚涌基利路1號鯪魚涌社區綜合大樓地下

証書等級及基本修讀要求：
一級榮譽証書：完成5堂課程
二級榮譽証書：完成4堂課程
修業証書：完成2至3堂課程

報名辦法：請填妥報名表格，傳真到8208-8173。

截止報名日期：2011年3月31日

查詢熱線：8208-8183 活動統籌 廖端華女士



香港東區家長教師會聯合會
香港東區家長進修學院 2011

報名表

查詢電話：

8208-8183 (香港東區家長教師會聯合會)

website: www.hkepta.org

此欄由職員填寫	
申請日期：	
學員編號：	

學校名稱：		學費總數：	
*聯絡人姓名：	職位：	聯絡電話：	
電郵號碼：		傳真號碼：	

*負責聯絡其他報名家長

參加者之個人資料：

(請圈出個人背景)

姓名	個人背景	電話	電郵地址
	(教師/執委/家長)		
	(教師/執委/家長)		
	(教師/執委/家長)		
	(教師/執委/家長)		
	(教師/執委/家長)		
	(教師/執委/家長)		

備註：如位置不夠，請另加附頁

學費(已繳費用不得轉讓)：

會員學校每位家長\$120 / 非會員學校每位家長\$150

費用包括課堂筆記影印及結業禮費用

報名方法：

1. 請將學費存入「香港東區家長教師會聯合會」於中國銀行之賬戶(號碼：064-787-1-019663-6)後，請填妥本表格連同人數紙傳真回 82088173 香港東區家長教師會聯合會。
2. 將有關支票連同報名表寄回香港筲箕灣愛秩序灣愛禮街1號，並在信封面註明「香港東區家長教師會聯合會」- 「2011 家長進修學院」收。

截止日期：2011 年 3 月 31 日(以傳真日期為準)，名額有限，先到先得