

25/2

《父母也考文憑試》

主講：何玉芬博士
香港輔導教師協會主席
吳錦娟女士
香港青年協會青年聯誼中心副副主任

2月25日(六) 下午3時至5時

香港專業教育學院(黃克頤)禮堂
九龍長沙灣荔枝角道702號
(長沙灣地鐵站B出口步行約5分鐘)

當中學文憑試如箭在弦，不少考生正為考試進行密集式的操練。一項有關文憑試變化的調查發現，近八成考生要去練「應考水平」，其中四成半更指壓力遠超期望的十分。作為第一屆新高中畢業生的家長，如何調度自己的心理壓力，適當的給予子女支持，與子女共渡操練力練的「操場」的操練時刻？讓我們一起向專家尋求「操場」的方法。

何玉芬博士

香港輔導教師協會主席、香港中文大學教育及教育學系名譽專攻顧問及中級副校長，參與再新高中學制採用的生涯規劃工具《尋找生命的色彩》及《生涯地圖》。並著寫《流沙上的蝴蝶手錶》一書，從修訂生涯規劃卷考務涉及修改，在博士繼續推動與新高中有關的研究與專業發展，近年經常為公開試考生提供升學出路及應考的策略意見。

吳錦娟女士

香港青年協會中心單位主任，曾任學校主任及「智Ne」家庭支援中心單位主任，於2011年獲選為香港社工獎；現負責「05082277112」支援服務計劃，為考生提供輔導、升學資訊、選課建議及前途發展等服務，協助考生以積極正面的態度迎接公開試及邁向個人前路。

10/3

《愛在衝突萌芽時》

主講：方思捷先生
專欄作家
張笑容女士
聯合家庭教育節目主持

3月10日(六) 下午3時至5時

青年學院(天水圍)禮堂
新界天水圍天河路11號
(天龍地鐵站步行約5分鐘)

孩子步入青春期，開始有與父母不同的意見，「衝突」遂成為親子間常面對的難題，究竟「衝突」要如何才可以發展至減低情況？父母如何在衝突發生之初便及早察覺及恰當處理？又如何不祇復上的其後因衝突而失去原有的「情分」？專家將為大眾解說孩子青春及衝突處理的奧秘，建立健康和諧的親子關係。

方思捷先生

專欄作家，現於《明報》、《經濟通》生活副刊網誌和《溫室人間》撰寫不同風格專欄，曾在《星島日報》連續七年為讀者專欄和《親子王》雜誌親子理財專欄，以及所有香港廣播、電視及公司級有線電視台廣播。

《止與人生新編社》

《教子「有」

《愛在衝突萌芽時》

《父母也考文憑試》

這一位 聽聽了你的小聲

24/3

《教子「有望」》

主講：余國傑先生
心理輔導培訓總監

3月24日(六) 下午3時至5時

香港知專設計學院A001編譯廳
新界葵涌葵興路9號
(葵翠邨港鐵站A2出口對面)

有人說父母愛對子女有期望，要行事平頭心，平平管束；有人說父母不要聽了友有壓力，逼孩子自由子女自由發展。父母究竟如何對子女確合理的期望？如何在獨立互信互愛、有條有節的溝通關係之時亦能實踐有效的管教？專家將引領家長踏上反思之旅，尋找屬於自己一套有效育兒的教子方程式。

余國傑先生

現任心理輔導培訓總監，從事培訓及輔導工作多年，曾擔任多間大學的教師及社工培訓工作，主要教授輔導、輔導教育及心理學課程，並曾於幼稚園及評級自願服務處家長及教師主持講座及工作坊，並出版了一系列有關「管教子女」及「九型人格」之講堂光碟及書籍。

《教子「有望」》

14/4

《正向人生指南針》

主講：羅澤全先生
臨床心理學家

嘉賓：張達明律師
香港大學法律學院助理教授

4月14日(六) 下午3時至5時

青年廣場Y綜藝館
香港葵涌葵興道238號
(葵翠邨港鐵站A出口)

大部分家長都希望子女活得出色、活得快樂，但在陪伴了女兒長的過程中，有時會發覺事與願違，而自己的偏見亦會備受影響。如何引發了女生命的原動力、協助她們建立積極正面的人生觀及面對生命的不同挑戰？專家將與你一起探討。

羅澤全先生

香港心理學會註冊臨床心理學家，香港中文大學及香港大學臨床心理學榮譽導師，曾擔任香港心理學會臨床心理學社秘書及副主席，自2005年起開始於齊人及企業家關係發展經驗培訓，並同處於其他地區、大專院校、中小學、學校機構、非政府機構進行員工培訓及家長講座，著作有《快樂教育》及《快樂DIY旅行手冊》。

《正向人生指南針》

家長推薦

“講者風趣生動，令人有同感!”

“欣賞青年對談環節的分享，令我們明白年青人的角度更多，鼓勵他們繼續努力前行!”

“每個環節都有啟發性、趣味性，非常精彩!”

VTC職業訓練局

VTC於1982年成立，是香港最具規模的職業教育培訓及發展機構，每年為約24萬名學生提供全面的課程及在職訓練，頒發國家認可的學歷資格。VTC開辦多元化的專業課程，為年輕人及在職人士打開機會大門。「思得與實踐」並重的教學方針，讓學生學到專業技術和知識的同時，也培養出對學習的熱忱，引領他們踏上成功之路。

VTC轄下共有13個機構成員，包括香港專員教育學院(VI)、香港知專設計學院(DIP)、香港青年科技教育學院(TTC)、青年學院、旅遊服務業培訓發展中心(TDC)、中華廚藝學院(CCT)、香港進修學院(BEAK)、以及才藝教育學院(SHAPE)等。

香港青年協會

香港青年協會(簡稱青協)於1900年成立，是香港歷史最悠久的非牟利青年服務機構之一。主要宗旨是為青少年提供專業而多元化的服務及活動，使青少年在藝、智、德、體、志等各方面獲得均衡發展；其服務主要來自政府津貼、公益金撥款、社會機構、信託基金、活動收費、企業及個人捐款等。

青協特別為青少年而設的121青年綜合會員制度及專業服務，為全港青年及家庭提供支持及有益身心的活動。轄下超過60個服務單位，每年提供超過10,000項活動，參與人次達500多萬，青協服務以青年為本，致力拓展12項「核心服務」，以回應青少年不斷變化的需要。



報名表格

致：VTC外務處

地址：香港灣仔活道27號職業訓練局大樓14樓

傳真：3527-3601 電郵：erc@vtc.edu.hk

姓名：_____

聯絡電話：_____ 手提電話：_____

電郵地址：_____

子女現時就讀學校名稱：_____

所需級別：_____

		首場人數
<input type="checkbox"/>	《父母也考支憑証》 2月25日(星期六) 下午3時至5時	_____
<input type="checkbox"/>	《愛在衝鋒前一刻》 3月10日(星期六) 下午3時至5時	_____
<input type="checkbox"/>	《教子「有道」》 3月24日(星期六) 下午3時至5時	_____
<input type="checkbox"/>	《正向人生指南針》 4月14日(星期六) 下午3時至5時	_____

紙及郵寄、傳真或電郵方式，將表格交回VTC外務處；或

登入 www.vtc.edu.hk/ero/talk 作網上登記

(請儘早申請入場，座位數以先到先得為原則)

查詢：2836-1896