



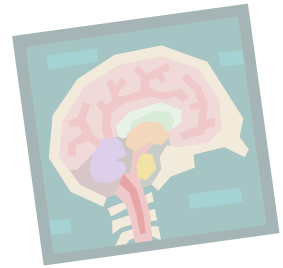
香港東區家長教師會聯會 主辦

家長進修學院2012 之 健康孩子成長路

承上年度家長進修學院畢業學員的回應，今年家長進修學院的課題將繼續探索孩子的成長路，除了親子關係及溝通技巧外，還尋找一些幫助孩子們的學習方法。故此，今年加插多一個熱門課題：「高效思維」，讓家長們可透過一些有系統的方法，幫助子女提升潛能、提高子女的自發性和定立目標的能力。

1. 課程簡介

開課日期： 2012年4月27日至2012年6月22日(逢星期五)
時間： 晚上7時至8時30分
地點： 中華傳道會劉永生中學(香港柴灣新廈街323號)



2. 導師介紹

陳廷三博士

中文大學香港教育研究所專業顧問，中大社會科學學士、港大社會科學碩士、中大哲學博士，擅長家長教育及輔導工作，經常受邀出席家長及學校的講座及工作坊，以日常事例分析現今成人與孩子的相處模式之荒謬。

車淑梅女士

資深傳媒從業員，香港電台第二台早晨節目《晨光第一線》的第一代主持人之一，並長時間擔任主持。後調往香港電台第一台主持《開心日報》。2011年尾更開始只主持第一台的《舊日的足跡》，現過著退休生活。

羅乃萱女士

家庭基建發展總監，於2005年獲頒授香港特區榮譽勳章，2008年獲委任為太平紳士，資深親子及婦女教育工作者。近年喜歡探討現代人的婚姻關係、親子溝通與管教、婚姻關係、城市人的壓力、女性成長等課題，亦於加拿大及澳洲主領有關婦女的講座。著作：《捨不得你長大》(入選2005年香港書展名家推介40本好書之一)《甜酸人生》、《生活是一連串的感覺》、《閱讀女情》、《逆境逆思》、《阿Q媽咪生活智能篇》、《阿Q媽咪少年篇》等。

彭燕黎女士

彭女士乃註冊中醫師、國際中醫中藥總會會長及香港中醫藥膳專業學會會長。是次之《中藥食療工作坊》- 為各位家長和同學提供消脂、降壓、增強記憶力及抵抗力等菜式及湯類美食餐單，保持身體健康。



香港東區家長教師會聯會 主辦

3. 課程內容

TPI 課程簡介

何謂三歲定八十，與生俱來的性格是否真的無法改變呢？孩子反叛，你有否想過他們行為背後的箇中原因呢？原來只要我們了解孩子的信念和自我形象是如何影響他們的行為，再透過一些有系統性的方法，這不但可以改變他們的性格；戒掉他們的壞習慣，還可以提升他們的潛能；提高自發性，有助他們定立目標，堅毅地向理想邁進。

4. 課程編制

日期	時間	地點	負責導師	主題內容
2012年4月27日	晚上7時至8時半	中華傳道會劉永生中學	陳廷三博士	骨肉情 – 生命的延續
2012年5月18日	晚上7時至8時半	中華傳道會劉永生中學	車淑梅女士	望子成龍、望女成鳳
2012年5月25日	晚上7時至8時半	中華傳道會劉永生中學	彭燕黎女士	暖暖心湯「補」健康:中藥食療工作坊
2012年6月1日	晚上7時至8時半	中華傳道會劉永生中學	羅乃萱女士	給孩子一張積極的成長藍圖
2012年6月8日	晚上7時至8時半	中華傳道會劉永生中學	TPI 課程導師	高效思維 – 卓越成就 (基礎篇)
2012年6月15日	晚上7時至8時半	中華傳道會劉永生中學	TPI 課程導師	高效思維 – 卓越成就 (進階篇)

5. 學費：會員學校家長每位 HK\$120，非會員學校家長每位 HK\$150。

已繳費用不得轉讓。

費用包括課堂筆記影印及結業禮畢業袍費用。

6. 結業禮：慶祝完成課程，讓學員與家人分享學習成果

舉行日期：2012年7月8日（星期日）

舉行地點：香港鰂魚涌基利路社區會堂

時間：下午二時至五時

7. 報名辦法：請填妥報名表格傳真到 8208-8185。

8. 截止報名日期：2012年4月21日

9. 查詢熱線：8208-8173 活動幹事：譚穎思女士