

本期焦點

- 家校齊心與孩子同行成長路
- 2011/12 學年「新學制」家長講座重溫

同行成長路 家校齊協力

教育局訓育及輔導組

兒童在成長階段會面對不少挑戰。家庭及學校的支持，對他們是同等重要。家長如能主動關心子女的校園生活，並透過校務概覽、校訊、家長會、學校網頁等資訊，了解學校的政策和措施，積極與學校配合，便能協助子女跨過障礙，茁壯成長。就以逃學、缺課及欺凌為例，透過家校合作，這些問題應可及早預防和解決：

(一) 逃學、缺課

上學遲到是常見的學生問題，有可能是逃學或缺課的先兆。家長不宜忽視問題的嚴重性，更不應為保護子女免受校方處罰，而為他們找藉口請假。因為，問題若演變成缺課時，家長及學校都要付出更大的代價去處理。家長應自小培養子女準時上學的習慣，並向子女解釋上學的重要和意義，以減低逃學或缺課的情況出現。

倘若子女缺課或逃學，家長要對症下藥，主動關心子女，探討他們面對的困擾，亦要積極與班主任溝通，了解他們在學校的生活，包括與同學相處的情況、會否因為學業上的困難而產生焦慮等；如因家庭發生變遷而影響子女上學的情緒，家長更應主動與學校老師聯絡，尋求學生輔導人員或學校社會工作者的協助，共同商討協助子女面對困擾和盡快復課的方法。

(二) 欺凌

如發現子女在學校被欺凌，家長應盡量保持冷靜。要知道指責子女不懂保護自己，只會增加對他們的心靈傷害；在子女面前督令校方嚴懲欺凌者，亦會增加他們的壓力，擔心不知如何面對老師和同學。家長應給予安慰與支持，耐心地鼓勵子女說出事件的始末和心中的感受，並讓他們明白聯絡學校的目的是為制止欺凌事件。同時，家長亦應盡快與學校聯絡，了

解事件的經過及商討解決方法，包括如何為學生提供一個安全的學習環境以防止欺凌事件再發生。如發現子女的情緒仍未能平伏，應向校方尋求協助，為子女提供適當的輔導，以消除受欺凌所造成的影響，並學習如何保護自己。

相反，如果子女欺凌別人，家長更應冷靜地與學校合作找出原因，讓子女明白欺凌行為會帶來嚴重的後果，給予他們改過的機會，及教導他們真誠地向受害者道歉，以平息雙方的衝突和化解彼此的怨恨。在日常生活中，家長須以身作則，尊重及關懷別人，教導子女與人相處的方法，培育子女懂得關心、尊重和接納他人。

為協助家長掌握管教子女的方法和技巧，及促進親子關係，學校會安排家長教育活動，例如舉辦親子活動、家長小組、講座及工作坊等，幫助家長了解子女的成長和發展。學校亦會為學生舉辦輔導活動，例如小一/中一新生適應活動、朋輩輔導計劃、班級經營等，讓學生懂得如何面對在不同成長階段的挑戰。

教育局亦在學校推行了不少輔導活動，例如「學生大使 - 跳躍生命」計劃、反欺凌日/周、中學的「多元智能躍進計劃」、小學的「成長的天空計劃」等，以提升學生的自信、自律、團隊精神和抗逆力。家長應鼓勵子女積極參與這些活動，以達致均衡的身心發展。部分活動更包含家長參與的重要元素，例如小學的「成長的天空計劃」中的家長工作坊及親子活動，除能促進親子溝通外，亦可裝備家長培育子女對抗逆境的能力。

家長如需要專業人員的協助，可直接聯絡學校老師，中學生的家長亦可聯絡駐校的學校社工，而小學生的家長則可聯絡學生輔導人員。

提提你

新學制的推行已踏入第三年，為了讓家長了解及掌握新學制及新高中課程內容，本局於過去數年曾以不同主題舉辦了多場相關的家長講座。有關 2011-12 學年「新學制」家長講座的簡報及相關資料已上載至教育局網頁[網頁路徑：新學制網上簡報 (<http://www.edb.gov.hk/nas>) > 家長專區 > 為家長舉辦的活動 > 「新學制簡介」家長講座(2011/12 學年)]。你亦可按此以瀏覽相關網頁。

完